



FIND YOUR MISSION!
A LIFE CHANGING COACHING EXPERIENCE

13 Wochen Mission-Quest Facebook März-Juni 2018

AUSWERTUNGSBOGEN

Name: Ilse Hildegard Sandmair

Beschreibe bitte die Arbeit selbst in wenigen Worten, was macht sie deines Erachtens besonders?

Ich habe zum ersten Mal formuliert, was / wer / wie ich bin. Meine Bestimmung, meine Lebensaufgabe. Lange gesucht und immer gedacht, dass es eine Tätigkeit sein muss. Doch in diesem außergewöhnlichen Prozess lernte ich, dass es nicht ums TUN geht sondern ums SEIN. Die Formulierung des Seins ist viel tiefer zu fühlen, entfaltet weiten Raum für Alles – und die tun-Worte beschränken wirklich – nehmen Raum, statt dass sie Raum geben. Allein dieses Ergebnis ist schon das Besondere, Ungewöhnliche und Herausragende an dem Life on Mission Prozess.

Beschreibe bitte den Nutzen, den du für dich daraus gezogen hast in wenigen Worten. Was hat sich verändert? Der Vorher-Nachher-Effekt:

Vorher: Aus der Suche nach meiner Bestimmung, meiner Lebensaufgabe. in Unklarheit sowie hin und hergerissen zwischen unterschiedlichen Wegen und Möglichkeiten.
Nachher: Klarheit über meine Bestimmung, darüber, warum ich auf dieser Welt bin.
Das Missionstatement ist Kraftquelle für mich und bestärkt mich, meine innere Haltung danach auszurichten. Ich bin ja freudig Tanzende. Und somit On-Mission zügellos sowie Off-Mission humorvoll zu tanzen bringt mich in meine Lebensfreude sowie meinen Kern.
In meiner On-Mission-Haut begegne ich den Situationen und Herausforderungen des Lebens gelassen, und wohlgesonnen – und ich bin kraftvoll!



FIND YOUR MISSION!
A LIFE CHANGING COACHING EXPERIENCE

Beschreibe bitte, wie du mich als Coach/Trainerin/ Wegbegleiterin erlebst, was ist herausragend für dich?

Ich erlebe Dich, Laretta, als LIEBEvolle und kompromisslose Lehrerin in Klarheit und Präsenz. Deinen scharfen Verstand bewundere ich sehr. Herausragend deine viel-sinnliche Wahrnehmung auf intellektueller, emotionaler UND energetischer Ebene. Du siehst, du erkennst mich, und du fühlst mich! Und das ist Heilung!

Wo siehst du für dich in dieser Arbeit den Aspekt der „Nachhaltigkeit“ gegeben?

Die Nachhaltigkeit sehe ich darin, dass die Mission eine innere Haltung – ein Seins-Zustand ist, aus dem heraus ich vielfältig und allumfassend handle und gestalte. Ich bemerke die Nachhaltigkeit an mir selbst, weil ich täglich erinnere (auch wenn ich es nicht will ☺) . „ES“ erinnert mich – da komme ich nicht mehr aus!

Was war insgesamt besonders gut für dich?

Besonders gut für mich war, dass ich diesen Weg gemeinsam, verbunden mit Frauen, mit Schwestern gegangen bin. Ich erkannte mich wieder in meinem Schmerz und in meiner Freude, wurde motiviert, angespornt und bestärkt.

Was war insgesamt weniger gut für dich?

dass mein LapTop nicht immer das tat, was ich wollte, und ich dadurch manchmal aus den Life-Meetings fiel.

Wenn es möglich wäre, was hättest du beim "nächsten Mal" gerne anders?

mehr Life-Meetings. Die fand ich so verbindend.

aus tiefstem Herzen fliegt mein Dank zu Dir Laretta! ♥♥♥